

Regulamin projektu **PARKOUR :edukacja** dla zajęć ruchowych w Szkole Podstawowej nr 1 w Sobótce

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych, zwany dalej „Regulaminem”, obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach ruchowych na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Sobótce lub na terenach ogólnodostępnych gminy Sobótka, organizowanych przez Fundację NASZA SOBÓTKA, nazywaną dalej „Organizatorem”.

PARKOUR: Metoda treningowa oparta o naturalne zdolności ruchowe człowieka. Obejmuje bieganie, skakanie, wspinaczkę oraz ich wariacje i łączenia. Pozwala w zbalansowany i płynny sposób rozwijać równowagę, skoczność i koordynację jednocześnie zwiększając i wyrównując istniejące napięcie mięśniowe u praktykujących. Trening Parkour pozwala także poprawić wyniki sportowe w innych, dowolnie wybranych dyscyplinach.

Zajęcia prowadzone są przez Jakuba Adamowskiego oraz Rafała Czaplińskiego, nazywanych dalej „Instruktorami”. Zaznacza się, że Instruktorzy są przeszkoleni i doświadczeni w zakresie uprawiania oraz nauczania Parkour.

Jakub Adamowski – figuruje w bazie trenerów Parkour brytyjskiej organizacji Parkour UK, absolwent szkoły kaskaderskiej „13”, aktywny trener Parkour od roku 2012.

Rafał Czapliński – student Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, wychowawca kolonijny, upoważniony i prowadzący zajęcia ruchowo-rekreacyjne z dziećmi i młodzieżą.

1. WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

Uczestnikami zajęć mogą być dzieci i młodzież w wieku 10-14 lat, będące mieszkańcami gminy Sobótka. Udział dzieci młodszych rozpatrywany jest indywidualnie przez Instruktorów.

Uczestnicy zobowiązani są do przekazania Organizatorowi udzielonej pisemnie deklaracji uczestnictwa w zajęciach od rodzica bądź prawnego opiekuna.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, przy czym Organizator zwraca się z prośbą do osób, które są w stanie finansowo wesprzeć projekt, do przekazywania dobrowolnych wpłat na konto Fundacji NASZA SOBÓTKA, numer konta 72 9574 1015 2003 0212 1853 0001.

Liczba Uczestników nie może przekraczać 15 na jednego Instruktorów.

Każdy Uczestnik powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNW.

Opiekunowie zobowiązani są do posiadania i przekazania Organizatorowi bieżących informacji na temat stanu zdrowia oraz ewentualnych przeciwwskazań do podjęcia treningu u Uczestników; stawienie się Uczestnika na zajęciach równoznaczne jest z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podejmowania aktywności fizycznej w ramach zajęć ruchowych.

Instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zatajenie faktycznego stanu zdrowia wśród Uczestników.

2. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAJĘĆ RUCHOWYCH

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania stroju sportowego oraz obuwia o czystej, przyczepnej podeszwie.

Noszenie biżuterii i ozdób w czasie zajęć jest zabronione.

W czasie zajęć Uczestnicy mają obowiązek podporządkowania się zaleceniom Instruktorów, w przeciwnym razie Instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne urazy.

Każdego z Uczestników obowiązuje punktualność.

Korzystanie ze sprzętu udostępnionego przez Organizatora może odbywać się za wiedzą i zgodą Instruktorów.

Wszelkie czynności ruchowe oraz działania w ramach zajęć ruchowych odbywać się mogą tylko za zgodą Instruktorów.

Każdy z Uczestników ma prawo odmówić wykonania wskazanego przez Instruktorów zadania przed przystąpieniem do niego, jeśli uzna je za niebezpieczne dla swojego zdrowia bądź sprawności; jeśli zadanie przekracza możliwości Uczestnika, powinien zgłosić to Instruktorom.

W razie odniesienia urazu, kontuzji bądź złego samopoczucia, Uczestnicy winni są zgłosić się do Instruktorów i poinformować ich o swej dolegliwości.

Organizator nie odpowiada za ewentualne negatywne następstwa zdrowotne u Uczestników w czasie trwania zajęć.

Organizator nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu oraz niestosowaniem się do zaleceń Instruktorów.

W razie niewłaściwego zachowania Uczestników, w tym zagrażającego zdrowiu, życiu i bezpieczeństwu swojemu oraz innych Uczestników, bądź zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć, Instruktorzy i Organizator mają prawo do wyciągnięcia wobec nich konsekwencji, obejmujących wykluczenie z podejmowania wybranych zadań, zakaz uczestnictwa w zajęciach, po usunięciu z grupy włącznie.

Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.

Uczestnicy zobowiązani są dbać o dobry stan urządzeń, udostępnionego sprzętu treningowego oraz miejsca, w którym odbywają się zajęcia; za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestników odpowiedzialność, także finansową, ponoszą ich Opiekunowie

Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.

Instruktorzy pozostają w miejscu zajęć przez 15 minut po ich zakończeniu celem udzielenia informacji i odpowiedzi na ewentualne pytania ze strony Opiekunów oraz uzyskania informacji na temat Uczestników.

Po zakończeniu zajęć opiekę nad Uczestnikami zajęć przejmują ich rodzice/prawni opiekunowie. W przypadku nieodebrania dziecka po zajęciach w ciągu 15 minut, rodzice/prawni opiekunowie wyrażają zgodę na samodzielny powrót dziecka do domu lub miejsca zamieszkania.

3. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków oraz do zmiany miejsca prowadzenia zajęć, uwzględniając tereny przynależne do Szkoły Podstawowe nr 1, o ile nie zostanie postanowione inaczej.

Wszystkie kwestie sporne nieujęte w tym Regulaminie rozstrzygane są przez Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie, przy czym każdorazowo informuje Uczestników o zmianach w regulaminie przez zamieszczenie jego odświeżonej wersji na stronie internetowej www.fundacjanaszasobotka.pl.

Zajęcia ruchowe nie stanowią zorganizowanej formy wypoczynku dzieci i młodzieży, o których mowa w art. 92a ustawy o systemie oświaty i aktach wykonawczych.

Każdy rodzic/opiekun prawny Uczestników zajęć ma obowiązek zapoznania się, wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa w zajęciach oraz zapoznania się z niniejszym Regulaminem. Podpisanie niniejszego Regulaminu równoznaczne jest z akceptacją jego postanowień.

.....
data, czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego